



# Autunno al Parco

## La magia del foliage al Castello di Miradolo

30 settembre – 19 novembre 2023

Nel parco del Castello di Miradolo, in autunno, la natura mette in scena il suo spettacolo, tra alberi monumentali e il suggestivo bosco di bambù giganti. Il Parco è un esempio di giardino all'inglese, in cui le linee sinuose dei contorni, le macchie arboree caratterizzate da una notevole varietà di tessiture, colori e forme, la presenza di piccoli corsi d'acqua, la traccia di un antico lago, sono segni inconfutabili dello stile romantico del Parco, organizzato intorno a un'imponente radura centrale. Negli oltre sei ettari sono presenti alberi di diversa dimensione e pregio, con oltre una quarantina di esemplari di grande importanza storico-botanico, tra cui 5 alberi monumentali: il carpino bianco, dal tronco spettacolare che ricorda un antico merletto; il tasso, l'albero più antico del parco; il Ginkgo biloba, nella radura dei tassodi; l'albero dei tulipani, lungo il viale dei bossi, che supera i 40 metri; il cipresso calvo, adiacente alla corte rustica. Nei pressi della casa del custode sorge poi il bosco dei bambù giganti. Al centro del bosco, come nel resto del giardino, la presenza dell'acqua è importante: l'intero parco è attraversato da un sistema di canali irrigui che permette alla vegetazione di prosperare e diffonde intorno una rilassante sonorità.

Per vivere le magiche atmosfere autunnali del Parco, con la natura che si veste dei colori caldi della terra in un caleidoscopio di sfumature, **dal 30 settembre al 19 novembre sono in programma passeggiate guidate, immersioni in natura con l'appuntamento "Forest Bathing", attività per famiglie con creazione di marionette, lanterne, giocattoli d'arte e strumenti musicali, letture di albi illustrati.**

### IL PROGRAMMA

*Sabato 30 settembre, ore 11 e ore 15*

#### **Passeggiata guidata: Colori e tessiture dal Parco**

Una passeggiata guidata nel parco e nell'orto: splendido esempio di parco paesaggistico, nei suoi oltre 6 ettari di estensione custodisce alberi centenari e cinque esemplari monumentali, oltre a diverse specie arbustive ed erbacee di particolare pregio. Una storia che affonda le sue radici nel Seicento, quando la proprietà di Miradolo era una "cassina", il cui ampliamento con la costruzione del Palazzo ha seguito gli stili e le mode delle diverse epoche sino a presentarsi oggi in veste neogotica, con tanto di torre, decorazioni e finestre con archi a sesto acuto. Il Parco ha conosciuto



la medesima sorte: dapprima terreno destinato alle coltivazioni, poi diventato giardino all'italiana e successivamente parco paesaggistico. A cura di Andrea Pelleriti, architetto paesaggista e agronomo. Costo: 6 euro + ingresso al Parco (6 euro a persona; gratuito 0-5 anni, Abbonati Musei e Torino+Piemonte Card, Passaporto culturale, Disability Card e accompagnatori).

*Domenica 1 ottobre, ore 10-16*

### **Forest Bathing nel parco storico**

In autunno, quando i colori si scaldano, si possono sperimentare i benefici di un'immersione in natura scoprendo gli effetti della vicinanza degli alberi sulla nostra salute attraverso pratiche esperienziali come la camminata consapevole, l'abbraccio agli alberi, la respirazione con il bosco, l'ascolto. Il "Forest Bathing" agisce sulla salute fisica e sociale migliorando la connessione con la natura, le relazioni interpersonali e la coesione sociale. L'incontro è a cura di Fabio Castello, Counselor Gestalt Bodywork - Istruttore CSEN di Forest Bathing. Dal 2020 promuove la Forest Bathing, conduce pratiche meditative e di benessere in natura e nei parchi cittadini e collinari di Torino. Il Forest Bathing è una pratica nata in Giappone, diffusa dagli anni Ottanta, che fa parte di un programma sanitario nazionale istituito per ridurre i livelli di stress della popolazione. Prende il nome di Shinrin-yoku che in italiano significa "godere a pieno dei benefici dell'atmosfera forestale" (lavarsi, rigenerarsi, rilassarsi). Costo: 50 euro a persona, incluso un light lunch.

*Domenica 1 ottobre, ore 15*

### **Attività per famiglie: Orto in condotta**

Per creare un super orto non serve per forza un giardino. Con "Orto in condotta" si pianta un seme nell'orto del Castello, oltre a scoprire di più sul lavoro dell'agronomo e a imparare a seguire il ritmo delle stagioni. Età consigliata: 6/11 anni. Costo: 6 euro a partecipante (comprensivo di attività e ingresso al parco).

*Sabato 7 ottobre, ore 11*

### **Passeggiata guidata: La magia del foliage**

Con l'accompagnamento di una guida naturalistica, i partecipanti scoprono gli alberi centenari del parco e i ritmi biologici delle piante osservando i cambiamenti che sopraggiungono nel giardino in queste settimane con l'avvento dei primi freddi e la preparazione al lungo inverno. Le foglie seccano e lentamente si tingono d'oro, di rosso e di arancione, come per mano di un abile pittore. Il giardino appare in una veste davvero insolita e affascinante. A cura di Emanuela Durand, naturalista e guida escursionistica ambientale. Costo: 6 euro + ingresso al Parco (6 euro a persona, gratuito 0-5 anni, possessori Tessera Abbonamento Musei, Torino + Piemonte Card, Passaporto culturale,



Disability Card e accompagnatore). Al termine dell'attività, la Caffetteria del Castello propone un aperitivo o un pranzo nell'elegante spazio dell'atelier di pittura della contessa Sofia, affacciato sul parco e sul giardino degli aromi. Prenotazione consigliata: 0121 502761 prenotazioni@fondazionecosso.it.

*Sabato 7 ottobre, ore 15*

### **Sorprese d'autunno. Ortensie, colori e cura. Con Eva Boasso**

Se l'estate è il momento di maggior rigoglio dei fiori di idrangea anche l'autunno riserva splendide sorprese: da settembre molte specie cambiano i loro colori con fiori che da bianchi diventano verdi, o da rosa diventano ruggine; le foglie, prima verdi, regalano tante tonalità dal giallo all'amaranto. Questa è la stagione in cui pensare alla cura delle ortensie, per prepararle al freddo dell'inverno e alla fioritura della prossima primavera. La dottoressa Eva Boasso accompagna i partecipanti nel parco alla scoperta dei tanti esemplari e delle cure migliori per ognuno. Durata della visita: 1 ora e mezza circa. Costo: 6 euro + ingresso al parco (6 euro a persona, gratuito 0-5 anni, possessori Tessera Abbonamento Musei, Torino + Piemonte Card, Passaporto culturale, Disability Card e accompagnatore).

*Sabato 21 ottobre, ore 11 e ore 15*

### **Passeggiata guidata: Colori e tessiture dal Parco**

Una passeggiata guidata nel parco e nell'orto: splendido esempio di parco paesaggistico, nei suoi oltre 6 ettari di estensione custodisce alberi centenari e cinque esemplari monumentali, oltre a diverse specie arbustive ed erbacee di particolare pregio. Una storia che affonda le sue radici nel Seicento, quando la proprietà di Miradolo era una "cassina", il cui ampliamento con la costruzione del Palazzo ha seguito gli stili e le mode delle diverse epoche sino a presentarsi oggi in veste neogotica, con tanto di torre, decorazioni e finestre con archi a sesto acuto. Il Parco ha conosciuto la medesima sorte: dapprima terreno destinato alle coltivazioni, poi diventato giardino all'italiana e successivamente parco paesaggistico. A cura di Andrea Pelleriti, architetto paesaggista e agronomo. Costo: 6 euro + ingresso al Parco (6 euro a persona; gratuito 0-5 anni, Abbonati Musei e Torino+Piemonte Card, Passaporto culturale, Disability Card e accompagnatori).

*Domenica 22 ottobre, ore 10.30*

### **Attività per famiglie: Muoviamo l'autunno a suon di marionette**

Per la rassegna Di Festa Teatrando, in collaborazione con NonsoloTeatro, nel parco, circondati dai colori dell'autunno, si leggono storie di fate e folletti, cercando di scovare esseri incantati nelle cavità degli alberi per realizzare insieme, con gli elementi naturali del parco, delle marionette molto



speciali. Attività per famiglie. Età consigliata: dai 3 ai 10 anni. Costo: 6 euro a partecipate (comprensivo di attività e ingresso al parco).

*Sabato 28 ottobre, ore 11 e ore 15*

**Attività per famiglie: Masche, incantesimi e controincantesimi**

Un tuffo nel folklore piemontese alla scoperta delle Masche. Nella giornata più terribile dell'anno, bimbi e genitori si inoltrano nel parco del Castello alla scoperta di figure misteriose, incantesimi e contro incantesimi, costruendo il proprio "Libro del comando". Attività per famiglie. Età consigliata: dai 6 agli 11 anni. Costo: 6 euro a partecipate (comprensivo di attività e ingresso al parco).

*Domenica 29 ottobre, ore 11*

**Attività per famiglie: Che paura!**

Lettura degli albi: "Nella foresta misteriosa e silenziosa", di Magdalena Guirao Jullien e Christine Davenier, ed. Babalibri e "Grat grat cirp splash!" di Kitty Crowther, ed. Babalibri. Il libro "Nella foresta misteriosa e silenziosa" ha ottenuto il premio Nati per Leggere 2023. Leggendo gli albi illustrati ci si inoltra nella foresta più scura, dove si annidano spaventose creature e ci si prepara a fronteggiarle con coraggio e anche a... inventarne di nuove! A cura di Babalibri, casa editrice di libri e giochi per l'infanzia dal 1999. Attività per famiglie. Età consigliata: 2/5 anni. Costo: 6 euro a partecipante (comprensivo di attività e ingresso al parco).

*Domenica 29 ottobre, ore 15*

**Attività per famiglie: Cornabicorna, la strega delle streghe**

Pietro si ritrova a letto con la pancia vuota. «Io non credo alle streghe», dice. Eppure, quella notte, la strega Cornabicorna salta fuori dall'armadio con un orribile cigolio. Ma quello che succederà poi, lascerà tutti quanti di stucco. Soprattutto la strega! Lettura dell'albo: "Cornabicorna", di Pierre Bertrand, Magali Bonniol, ed. Babalibri. Leggendo l'albo illustrato, si inventano pozioni e formule magiche, trasformandosi in maghi e maghe capaci di mutare piccole cose in... grandi, ma simpatici, mostri! A cura di Babalibri, casa editrice di libri e giochi per l'infanzia dal 1999. Età consigliata: 6/10 anni. Costo: 6 euro a partecipate (comprensivo di attività e ingresso al parco).

*Martedì 31 ottobre, dalle 17*

**La giostra del grifone**

Aspettiamo grandi e piccini per vivere insieme una spaventosa avventura in maschera nel parco per la Festa di Halloween. Una serata spettrale tra indovinelli, prove, sfide e imprese per tutta la famiglia.



Età consigliata: 6/11 Costo: 10€ a persona compreso ingresso al parco.

*Mercoledì 1 novembre, ore 10.30*

**Attività per famiglie: La zucchetta porta merenda di Halloween**

Si ascoltano storie a tema Halloween durante una piccola camminata nel parco che in questi giorni è avvolto dai colori autunnali, alla ricerca dei dolcetti nascosti da raccogliere nel proprio “cestino-zucchetta”. Una divertente attività all’aperto dedicata alle famiglie. Età consigliata: 2/5 anni. Costo: 6 euro a partecipante (comprensivo di attività e ingresso al parco).

*Mercoledì 1 novembre, ore 11 e ore 15*

**Passeggiata guidata: Colori e tessiture dal Parco**

Una passeggiata guidata nel parco e nell’orto: splendido esempio di parco paesaggistico, nei suoi oltre 6 ettari di estensione custodisce alberi centenari e cinque esemplari monumentali, oltre a diverse specie arbustive ed erbacee di particolare pregio. Una storia che affonda le sue radici nel Seicento, quando la proprietà di Miradolo era una “cassina”, il cui ampliamento con la costruzione del Palazzo ha seguito gli stili e le mode delle diverse epoche sino a presentarsi oggi in veste neogotica, con tanto di torre, decorazioni e finestre con archi a sesto acuto. Il Parco ha conosciuto la medesima sorte: dapprima terreno destinato alle coltivazioni, poi diventato giardino all’italiana e successivamente parco paesaggistico. A cura di Andrea Pelleriti, architetto paesaggista e agronomo. Costo: 6 euro + ingresso al Parco (6 euro a persona; gratuito 0-5 anni, Abbonati Musei e Torino+Piemonte Card, Passaporto culturale, Disability Card e accompagnatori).

*Sabato 4 novembre, ore 11*

**Passeggiata guidata: La magia del foliage**

Con l’accompagnamento di una guida naturalistica, i partecipanti scoprono gli alberi centenari del parco e i ritmi biologici delle piante osservando i cambiamenti che sopraggiungono nel giardino in queste settimane con l’avvento dei primi freddi e la preparazione al lungo inverno. Le foglie seccano e lentamente si tingono d’oro, di rosso e di arancione, come per mano di un abile pittore. Il giardino appare in una veste davvero insolita e affascinante. A cura di Emanuela Durand, naturalista e guida escursionistica ambientale. Costo: 6 euro + ingresso al Parco (6 euro a persona, gratuito 0-5 anni, possessori Tessera Abbonamento Musei, Torino + Piemonte Card, Passaporto culturale, Disability Card e accompagnatore). Al termine dell’attività, la Caffetteria del Castello propone un aperitivo o un pranzo nell’elegante spazio dell’atelier di pittura della contessa Sofia, affacciato sul parco e sul giardino degli aromi. Prenotazione consigliata: 0121 502761, prenotazioni@fondazionecosso.it.



*Domenica 5 novembre, ore 10.30*

**Attività per famiglie: Artista o fabbricante di giocattoli?**

Per la rassegna Di Festa Teatrando, in collaborazione con NonsoloTeatro si visita la mostra di Irma Blank, ispirandosi alle opere esposte per costruire un giocattolo d'arte e magari diventare un po' più artisti. Attività per famiglie. Età consigliata: dai 3 ai 10 anni. Costo: 6 euro a partecipante (comprensivo di attività e ingresso al parco).

*Sabato 11 novembre, ore 11 e ore 15*

**Passeggiata guidata: Colori e tessiture dal Parco**

Una passeggiata guidata nel parco e nell'orto: splendido esempio di parco paesaggistico, nei suoi oltre 6 ettari di estensione custodisce alberi centenari e cinque esemplari monumentali, oltre a diverse specie arbustive ed erbacee di particolare pregio. Una storia che affonda le sue radici nel Seicento, quando la proprietà di Miradolo era una "cassina", il cui ampliamento con la costruzione del Palazzo ha seguito gli stili e le mode delle diverse epoche sino a presentarsi oggi in veste neogotica, con tanto di torre, decorazioni e finestre con archi a sesto acuto. Il Parco ha conosciuto la medesima sorte: dapprima terreno destinato alle coltivazioni, poi diventato giardino all'italiana e successivamente parco paesaggistico. A cura di Andrea Pelleriti, architetto paesaggista e agronomo. Costo: 6 euro + ingresso al Parco (6 euro a persona; gratuito 0-5 anni, Abbonati Musei e Torino+Piemonte Card, Passaporto culturale, Disability Card e accompagnatori).

*Sabato 11 novembre, ore 17.30*

**Attività per famiglie: La luce di San Martino**

Dopo i primi freddi autunnali, a novembre, la settimana di San Martino porta con sé il ricordo del tepore di fine estate: si aprono le botti per fare l'assaggio del vino nuovo, si mangiano le prime castagne... è il periodo dell'anno chiamato "della luce" in cui nel passato si costruivano le lanterne che rischiavano i grigi giorni invernali e portavano fortuna fino a Natale. L'attività prevede una passeggiata autunnale al parco per scoprire le gesta di San Martino e creare luminose lanterne con materiali naturali. A cura di Cooperativa Arnica che opera nel campo della divulgazione scientifica, della progettazione e dell'educazione ambientale dal 1989. Età consigliata: 6/11 anni. Costo: 6 euro a partecipante (comprensivo di attività e ingresso al parco).

*Sabato 18 novembre, ore 11 e ore 15*

**Passeggiata guidata: La magia del foliage**

Con l'accompagnamento di una guida naturalistica, i partecipanti scoprono gli alberi centenari del



parco e i ritmi biologici delle piante osservando i cambiamenti che sopraggiungono nel giardino in queste settimane con l'avvento dei primi freddi e la preparazione al lungo inverno. Le foglie seccano e lentamente si tingono d'oro, di rosso e di arancione, come per mano di un abile pittore. Il giardino appare in una veste davvero insolita e affascinante. A cura di Emanuela Durand, naturalista e guida escursionistica ambientale. Costo: 6 euro + ingresso al Parco (6 euro a persona, gratuito 0-5 anni, possessori Tessera Abbonamento Musei, Torino + Piemonte Card, Passaporto culturale, Disability Card e accompagnatore). Al termine dell'attività, la Caffetteria del Castello propone un aperitivo o un pranzo nell'elegante spazio dell'atelier di pittura della contessa Sofia, affacciato sul parco e sul giardino degli aromi. Prenotazione consigliata: 0121 502761, prenotazioni@fondazionecosso.it.

*Domenica 19 novembre, ore 10.30*

#### **Attività per famiglie: Un'orchestra 100% sostenibile**

Per la rassegna Di Festa Teatrando, in collaborazione con NonsoloTeatro si creano insieme degli strumenti musicali a partire da materiali di recupero e si utilizzano per musicare una lettura animata. Età consigliata: 3/10 anni. Costo: 6 euro a partecipante (comprensivo di attività e ingresso al parco).

#### **INFO**

Castello di Miradolo, via Cardonata 2, San Secondo di Pinerolo (TO)

0121 502761

Prenotazione obbligatoria per tutte le attività: prenotazioni@fondazionecosso.it

www.fondazionecosso.com

#### **UFFICIO STAMPA**

laWhite, press office and more – castellomiradolo@lawhite.it

Silvia Bianco: silvia@lawhite.it – 333 809 8719

Simona Savoldi: simona@lawhite.it – 339 659 8721

Roberta De Vitis: roberta@lawhite.it – 347 966 0925

Fondazione Cosso – Stefania Spinnato: ufficiostampa@fondazionecosso.it - 338 947 6886